@sindsec.caninde

Outubro ROSA

*Prevenir é valorizar **quem faz a diferença** no serviço público!*

SINDSEC
Sindicato dos Servidores Públicos Municipais de Canindé

UMA CAMPANHA PELA VIDA

O mês de outubro é dedicado à conscientização sobre a prevenção do câncer de mama, e o Sindicato dos Servidores Públicos Municipais de Canindé (SINDSEC) se une a essa importante mobilização. Nosso objetivo é lembrar a todas as servidoras municipais sobre a importância de cuidar da saúde, especialmente em meio às demandas diárias do serviço público, onde o autocuidado, muitas vezes, fica em segundo plano.

DETECÇÃO PRECOCE: A MELHOR DEFESA

O câncer de mama é o tipo de câncer que mais afeta mulheres em todo o mundo, e a detecção precoce é essencial para aumentar as chances de cura. Segundo o Instituto Nacional de Câncer (Inca), o Brasil pode registrar quase 74 mil novos casos de câncer de mama entre 2023 e 2025. A prevenção salva vidas, e estar em dia com exames preventivos, como a mamografia, é fundamental.

AUTOCUIDADO E SAÚDE INTEGRAL

A rotina intensa do serviço público pode dificultar a busca por consultas e exames preventivos. No entanto, é crucial reservar um tempo para cuidar de si. O autoexame mensal e a realização da mamografia de rotina são atitudes essenciais que podem fazer toda a diferença.

Outubro

ROSA

*Prevenir é valorizar **quem faz a diferença** no serviço público!*

PREVENÇÃO É UM DIREITO: CUIDE-SE!

A detecção precoce do câncer de mama aumenta as chances de cura em até 95%. O autoexame é um gesto simples e poderoso que pode salvar vidas. Ao notar qualquer alteração, procure um profissional de saúde imediatamente. A sua saúde merece toda a atenção e cuidado.

INCENTIVE OUTRAS MULHERES

Neste Outubro Rosa, é fundamental incentivar todas as mulheres a cuidarem de si e a espalharem essa mensagem. Ajude colegas, amigas e familiares a entenderem a importância da prevenção e do diagnóstico precoce. O apoio mútuo é essencial na luta contra o câncer de mama.

COMPROMISSO COM A SAÚDE DAS MULHERES

Este mês é uma oportunidade para reforçar a importância do cuidado e da atenção à saúde. Juntas, podemos fazer a diferença e garantir que a prevenção seja uma prioridade. Cuidar de si é um ato de amor, e esse cuidado pode transformar vidas

@sindsec.caninde

Aponte a **câmera do celular para o QR Code ao lado** e acesse o Instagram do SINDSEC para acompanhar as notícias.

Outubro ROSA

*Prevenir é valorizar **quem faz a diferença** no serviço público!*

SINDSEC
Sindicato dos Servidores Públicos Municipais de Canindé